

dean&david Allergen-Fibel

gültig für die Schweiz
gültig für den Zeitraum von 01.01.2020 - 31.12.2020




Allergene

 Gluten		 Krebstiere	 Ei	 Fisch	 Erdnüsse	 Soja	 Milch	 Schalenfrüchte		 Sellerie	 Senf	 Sesam	 Lupinen	 Weichtiere	 Schwefeldioxid
Hinweis	Kürzel							Hinweis	Kürzel						

evtl. unerwünscht

 Knoblauch	 Zwiebel	 Alkohol	 Rind	 Schwein	 Vegetarisch	 Vegan
--------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------


Salate *ohne Dressing + ohne Brot

Side Salad																	keine Allergene enthalten		
Rainbow Salad (Kindergericht)																		keine Allergene enthalten	
Big Easy Beef																			
Caesar Chicken		A1																	
Chicken Oriental																			
Chicken Vitality																			
Chicken Pesto																			
Avocado Superfood		A1																	
Falafel Tahini		A1																	
Grilled Veggie																			
Avocado Prawn																			
Surf&Turf																			
Paris																			
Salmon Spring																			
Special Strawberry Chicken Pesto																			
Special Avocado Halloumi																			
Special Kürbis Ziegenkäse																			

Dressings

Balsamico Ahornsirup																			
French Herbs																			
Ingwer Sesam		A1																	
Parma Lemon																			
Rucola Dressing																			
Sweet Honey Mustard																			
Basilikum Pesto Dressing																			
Tahini Lemon		A1																	
Special Honig Walnuss																			

Brot

Landbrot		A1, 2, 3																	
----------	-------------------------------------------------------------------------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

dean&david Allergen-Fibel

gültig für die Schweiz
gültig für den Zeitraum von 01.01.2020 - 31.12.2020

Allergene



evtl. unerwünscht



Salatbar

Salatbar	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan		
Blattsalatmix								keine Allergene enthalten													<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Basic - Crunchy Onions	! A1															!						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Chia Samen								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Croûtons	! A1															!	!					<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Ei			!																			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Edamame						!		!														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Erdnüsse					!																	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Granatapfelkerne								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Gurken								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Karotten								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Mais								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Mandeln								!														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Mango								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Kalamata Oliven								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Paprika								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Rote Bete								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Sonnenblumenkerne								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Tomaten								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Walnüsse								!														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Basic - Weintrauben								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Avocado								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Falafel	! A1															!	!					<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Garnelen		!														!						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Gran Biraghi (ital. Hartkäse)								!														enthält Kälberlab	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Grillgemüse								keine Allergene enthalten									!					<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Hähnchenbruststreifen								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Lachs (Norwegisch)				!																		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Mozzarella								!														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Pesto Chicken								!								!						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Rinderstreifen								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Schafskäse								!														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Süßkartoffeln								keine Allergene enthalten														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Extra - Ziegenkäse								!														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

dean&david Allergen-Fibel

gültig für die Schweiz
gültig für den Zeitraum von 01.01.2020 - 31.12.2020

Allergene

Hinweis	Kürzel													Hinweis	Kürzel														

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein		Vegetarisch	Vegan						

Good Life Bowls

Gericht	Hinweis	Kürzel	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO2	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan
Veggie Buddha mit Sauce	!	A1					!	!	!	H3		!	!					!				✓	✓
Veggie Buddha ohne Sauce							!	!	!	H3												✓	✓
Falafel Buddha mit Sauce	!	A1					!	!	!	H3		!	!				!	!				✓	✓
Falafel Buddha ohne Sauce	!	A1					!	!	!	H3							!	!				✓	✓
Crunchy Beef mit Sauce	!	A1					!	!				!	!							!			
Crunchy Beef ohne Sauce	!	A1					!	!												!			
Crunchy Chicken mit Sauce	!	A1					!	!				!	!										
Crunchy Chicken ohne Sauce	!	A1					!	!															
Avocado Chicken mit Sauce							!				!						!	!					
Avocado Chicken ohne Sauce							keine Allergene enthalten										!	!					
Lachs Avocado mit Sauce	!	A1			!		!	!	!			!	!					!					
Lachs Avocado ohne Sauce	!	A1			!		!	!	!									!					
Chicken Curry Bowl	!	A1					!						!	!			!	!					
Vegan Curry Bowl	!	A1					!						!	!			!	!				✓	✓
Peanut Beef Bowl mit Sauce							!						!	!						!			
Peanut Beef Bowl ohne Sauce							!						!	!						!			
Soja-Sesam-Sauce	!	A1					!	!				!	!					!	!			✓	✓
Mexican Salsa											!		!				!	!				✓	✓
Lemon Mint Sauce							!						!				!	!				✓	✓
Erdnuss Limetten Sauce						!	!						!				!	!				✓	✓

Sandwiches

Gericht	Hinweis	Kürzel	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO2	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan
Grilled Vegan	!	A1, 2, 3										!	!					!				✓	✓
Avocado Chicken	!	A1, 2, 3					!	!					!	!				!					
Sweet Chili Chicken	!	A1, 2, 3					!	!					!	!				!					
Avocado Mozzarella	!	A1, 2, 3					!	!					!	!				!				✓	

Wraps

Gericht	Hinweis	Kürzel	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO2	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan
Caesar	!	A1			!	!						!	!				!						
Paris	!	A1					!	!	!	H3		!	!				!					✓	
Vegan Oriental	!	A1					!			H3		!	!				!					✓	✓
Tandoori Chicken	!	A1					!	!				!	!				!	!					

Grilled Flatbread

Gericht	Hinweis	Kürzel	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO2	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan
Chicken-Pesto	!	A1, 2, 3, 4								!							!						
Grillgemüse-Mozzarella	!	A1, 2, 3, 4					!	!										!				✓	
Olive-Schafskäse	!	A1, 2, 3, 4					!	!										!				✓	
Chicken-Salsa	!	A1, 2, 3, 4					!	!				!					!	!					

dean&david Allergen-Fibel

gültig für die Schweiz
gültig für den Zeitraum von 01.01.2020 - 31.12.2020



Allergene

Hinweis	Kürzel							Hinweis	Kürzel					

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan

vegetarische Curries

Veganes Red Thai Curry																				
Veganes Yellow Thai Curry																				
Veganes Green Thai Curry																				
Veganes Panang Curry		A1																		
Veget. Peanut Curry		A1, 3																		

Chicken/Meat/Fish/Curries

Panang Chicken Curry		A1																		
Chicken Tikka Curry (scharf)																				
Red Thai Chicken Curry																				
Yellow Thai Chicken Curry																				
Green Thai Chicken Curry																				
Peanut Chicken Curry		A1, 3																		
Red Thai Beef Curry																				
Yellow Thai Beef Curry																				
Green Thai Beef Curry																				
Peanut Beef Curry		A1, 3																		
Panang Beef Curry		A1																		
Red Thai Prawn Curry																				
Yellow Thai Prawn Curry																				
Panang Prawn Curry		A1																		

Info zu unseren Currys:
Alle unsere Currys servieren wir mit Sesam. Auf Wunsch lässt sich darauf problemlos verzichten! Bitte einfach bei der Bestellung angeben.

Suppen (*ohne Brot!)

Karotte Kokos		A1																		
Kartoffel Schafskäse																				
Möhre Mango		A1																		
Rote Linsen Kokos																				
Tomate Basilikum																				
Blumenkohl Kokos																				

Gewürze aus der Mühle

Tandoori Masala																				
Thai Spice																				
Chili geschrotet																				
Tabasco rot																				

keine Allergene enthalten

keine Allergene enthalten

keine Allergene enthalten

dean&david Allergen-Fibel

gültig für die Schweiz
gültig für den Zeitraum von 01.01.2020 - 31.12.2020

Allergene

Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid
Hinweis	Kürzel							Hinweis	Kürzel					

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan

Breakfast Toast & Eggs

Vegan Avocado Toast	!	A1, A2, A3																!												<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Avocado Toast mit Spiegelei	!	A1, A2, A3	!															!	!											<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hummus Toast mit Schafskäse	!	A1, A2, A3					!											!	!											<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Salmon Avocado Toast	!	A1, A2, A3							!									!	!											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	!	A1, A2, A3	!	!													!	!											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Quinoa Breakfast Bowl

Salsa & Egg Bowl	!	A1, A3, A4	!		!	!			!								!	!											<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------------------	---	------------	---	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------------------------------	--------------------------

Müsli & Co.

Bircher Müsli	!	A4					!	!	H1, H2																				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mango Kokosmilchreis							!																						<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mango Chia-Pudding							!																						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Beeren Chia-Pudding							!																						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Raw Cacao Chia-Pudding							!																						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Berry Overnight Oats	!	A4					!	!	H1																				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Homemade Smoothie Bowls

Açaí Smoothie Bowl	!	A1, A3, A4					!	!	H1, H2, H4																				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Green Smoothie Bowl	!	A1, A3, A4					!	!	H1, H2, H4																				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Warm Porridge

Mango (Trauben, Mango, Mandeln)	!	A4					!	!	H1																				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Banane (Apfel, Banane, Granola)	!	A1, A3, A4					!	!	H1, H2, H4																				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Zimt (Apfel, Zimt, Walnuss)	!	A4					!	!	H3																				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

dean&david Allergen-Fibel

gültig für die Schweiz
gültig für den Zeitraum von 01.01.2020 - 31.12.2020

Allergene



evtl. unerwünscht



Kaffee...

Produkt	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan	
Espresso / Kaffee								keine Allergene enthalten													✓	✓
Cappuccino								⚠													✓	
Cappuccino mit Sojadrink						⚠															✓	✓
Latte Macchiato								⚠													✓	
Latte Macchiato mit Sojadrink						⚠															✓	✓
Caffè Latte								⚠													✓	
Matcha Latte mit Sojadrink						⚠															✓	✓
Caffè Latte mit Sojadrink						⚠															✓	✓
Chai Latte - alle Sorten						⚠		⚠													✓	
Chai Latte - mit Sojadrink						⚠		⚠													✓	
Frischer Minztee								keine Allergene enthalten													✓	✓
Frischer Ingwertee mit Honig								keine Allergene enthalten													✓	
Ingwer Minztee								keine Allergene enthalten													✓	✓
Wellmondo alle Sorten								keine Allergene enthalten													✓	✓
Hot Chocolate								⚠													✓	
Hot Chocolate mit Sojadrink						⚠		⚠													✓	

Muffins + Kuchen

Produkt	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan	
Grannys Blaubeer-Muffin	⚠ A1		⚠					⚠													✓	
Grannys Schoko-Muffin	⚠ A1		⚠			⚠		⚠													✓	
Lemon Cake	⚠ A1		⚠					⚠													✓	
veganer Apfelkuchen	⚠ A1, 4							⚠						H1, 2, 3						✓	✓	
Bananabread	⚠ A1, 4							⚠						H1, 2, 3						✓	✓	
Apfel-Heidelbeer Brownie	⚠ A1, 4, 5		⚠					⚠		⚠				H1						✓		
Himbeer-Mandel Brownie			⚠					⚠		⚠				H1, 2						✓		

dean&david Allergen-Fibel

gültig für die Schweiz
gültig für den Zeitraum von 01.01.2020 - 31.12.2020

Allergene

Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid
Hinweis	Kürzel						Hinweis	Kürzel					

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan
------------------	----------------	----------------	-------------	----------------	--------------------	--------------

To Go - Artikel_sweet

Bircher Müsli	A4					H1, H2								<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mango Kokosmilchreis														<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mango Chia-Pudding														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Beeren Chia-Pudding														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Raw Cacao Chia-Pudding														<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Berry Overnight Oats	A4					H1								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Açaí Smoothie Bowl	A1, A3, A4					H1, H2, H4								<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Green Smoothie Bowl	A1, A3, A4					H1, H2, H4								<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

To Go - Artikel_pikant

Veganer Bulgur	A1													<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Penne Spinat Schafskäse	A1													<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Säfte

ACE						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Botox						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Classic						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Refresher						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Spring Break						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Green Glow						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Shots

Ginger Shot						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Beat Shot						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Smoothies

Sunrise						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Supersonic						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mango Chia Booster														<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Super Green Matcha						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Green Machine						keine Allergene enthalten								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>