

Nutrition Facts dean&david

Status: July 2021



dean & david

| Product | | | | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | |
|--|----------------|---------------------------|----------|--------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | | | | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion |
| Salads (without dressing and without bread) | Veggie & Vegan | Side Salad | One Size | 88 | 44 | 21 | 11 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 3,4 | 1,7 | 3,2 | 1,6 | 1,1 | 0,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | Avocado Superfood | Classic | 359 | 1956 | 86 | 468 | 4,7 | 25,4 | 0,5 | 2,9 | 8,2 | 44,7 | 3,2 | 17,4 | 2,0 | 11,2 | 0,2 | 1,3 |
| | | Avocado Superfood Express | Express | 424 | 1504 | 101 | 360 | 5,5 | 19,4 | 0,7 | 2,3 | 9,7 | 34,6 | 4,2 | 14,9 | 2,4 | 8,5 | 0,2 | 0,9 |
| | | Falafel Tahini | Classic | 426 | 1738 | 102 | 415 | 3,0 | 12,4 | 0,4 | 1,6 | 14,9 | 60,8 | 4,4 | 18,0 | 3,0 | 12,3 | 0,5 | 1,9 |
| | | Falafel Tahini Express | Express | 409 | 1484 | 98 | 354 | 2,9 | 10,7 | 0,4 | 1,3 | 14,4 | 52,3 | 4,5 | 16,3 | 2,8 | 10,2 | 0,4 | 1,5 |
| | | Grilled Veggie | Classic | 536 | 1570 | 129 | 378 | 9,7 | 28,5 | 2,7 | 7,9 | 4,3 | 12,6 | 3,7 | 10,9 | 5,2 | 15,1 | 0,5 | 1,6 |
| | | Paris | Classic | 526 | 1448 | 127 | 349 | 9,1 | 24,9 | 3,9 | 10,8 | 4,9 | 13,4 | 4,7 | 13,0 | 6,0 | 16,6 | 0,3 | 0,9 |
| | | Paris Express | Express | 450 | 1013 | 109 | 244 | 7,4 | 16,7 | 3,2 | 7,2 | 4,9 | 10,9 | 4,7 | 10,5 | 5,1 | 11,5 | 0,3 | 0,6 |
| | | Big Easy Beef | Classic | 387 | 1299 | 93 | 313 | 5,7 | 19,1 | 1,0 | 3,4 | 3,3 | 11,2 | 2,8 | 9,6 | 6,7 | 22,5 | 0,3 | 1,1 |
| | Chicken & Beef | Caesar Chicken | Classic | 494 | 1525 | 118 | 365 | 5,7 | 17,5 | 2,3 | 7,1 | 5,7 | 17,6 | 1,8 | 5,5 | 10,8 | 33,3 | 0,7 | 2,1 |
| | | Caesar Chicken Express | Express | 469 | 1331 | 112 | 318 | 5,3 | 15,1 | 2,0 | 5,6 | 5,0 | 14,1 | 1,7 | 4,8 | 10,8 | 30,7 | 0,7 | 1,9 |
| | | Chicken Vitality | Classic | 491 | 1749 | 118 | 420 | 7,5 | 26,9 | 3,1 | 11,0 | 2,3 | 8,3 | 2,0 | 7,1 | 10,0 | 35,5 | 0,8 | 2,8 |
| | | Chicken Vitality Express | Express | 498 | 1549 | 120 | 372 | 7,5 | 23,4 | 2,7 | 8,5 | 2,2 | 6,8 | 1,8 | 5,7 | 10,6 | 32,9 | 0,8 | 2,4 |
| | | Chicken Pesto Express | Express | 450 | 1372 | 108 | 329 | 6,9 | 21,1 | 1,9 | 5,8 | 2,3 | 6,9 | 1,9 | 5,7 | 8,8 | 26,8 | 0,7 | 2,2 |
| | Sea | Avocado Prawn | Classic | 274 | 960 | 61 | 213 | 3,1 | 10,7 | 0,5 | 1,8 | 4,0 | 14,1 | 3,5 | 12,2 | 5,2 | 18,1 | 0,4 | 1,3 |
| Surf & Turf | | Classic | 271 | 1083 | 61 | 242 | 1,7 | 6,7 | 0,5 | 2,0 | 3,1 | 12,3 | 2,4 | 9,5 | 8,7 | 34,9 | 0,5 | 2,2 | |
| Salmon & Greens Express | | Express | 360 | 937 | 87 | 225 | 5,0 | 13,0 | 0,7 | 1,9 | 2,9 | 7,5 | 2,5 | 6,5 | 7,1 | 18,5 | 0,5 | 1,3 | |
| Salmon Spring | | Classic | 519 | 1729 | 125 | 415 | 7,1 | 23,7 | 3,0 | 9,9 | 6,7 | 22,4 | 2,5 | 8,4 | 8,1 | 26,8 | 0,8 | 2,7 | |
| Dressings & Bread | Dressings | Balsamic Maple Sirup | Classic | 1200 | 960 | 290 | 232 | 25,2 | 20,2 | 1,8 | 1,4 | 14,0 | 11,2 | 11,7 | 9,4 | 0,5 | 0,4 | 2,9 | 2,3 |
| | | Balsamic Maple Sirup | Express | 1200 | 960 | 290 | 232 | 25,2 | 20,2 | 1,8 | 1,4 | 14,0 | 11,2 | 11,7 | 9,4 | 0,5 | 0,4 | 2,9 | 2,3 |
| | | Ginger Sesame | Classic | 1901 | 1521 | 456 | 365 | 40,9 | 32,7 | 3,1 | 2,5 | 16,7 | 13,3 | 15,8 | 12,6 | 3,1 | 2,5 | 3,6 | 2,9 |
| | | Caesar | Classic | 1267 | 1014 | 307 | 246 | 30,0 | 24,0 | 3,3 | 2,6 | 5,6 | 4,5 | 4,3 | 3,4 | 2,9 | 2,3 | 1,4 | 1,1 |
| | | Caesar | Express | 1267 | 1014 | 307 | 246 | 30,0 | 24,0 | 3,3 | 2,6 | 5,6 | 4,5 | 4,3 | 3,4 | 2,9 | 2,3 | 1,4 | 1,1 |
| | | Rocket | Classic | 1479 | 1183 | 358 | 287 | 33,5 | 26,8 | 3,5 | 2,8 | 11,8 | 9,4 | 11,4 | 9,1 | 0,9 | 0,8 | 1,3 | 1,1 |
| | | Rocket | Express | 1479 | 1183 | 358 | 287 | 33,5 | 26,8 | 3,5 | 2,8 | 11,8 | 9,4 | 11,4 | 9,1 | 0,9 | 0,8 | 1,3 | 1,1 |
| | | Tahini Lemon | Classic | 1128 | 903 | 269 | 215 | 21,8 | 17,5 | 2,4 | 1,9 | 8,6 | 6,9 | 5,4 | 4,3 | 6,1 | 4,9 | 3,8 | 1,9 |
| | | Tahini Lemon | Express | 1128 | 903 | 269 | 215 | 21,8 | 17,5 | 2,4 | 1,9 | 8,6 | 6,9 | 5,4 | 4,3 | 6,1 | 4,9 | 3,8 | 1,9 |
| | | Sweet Honey Mustard | Classic | 1980 | 1584 | 480 | 384 | 48,0 | 38,4 | 3,9 | 3,1 | 11,0 | 8,8 | 9,6 | 7,7 | 0,7 | 0,6 | 2,0 | 1,6 |
| | | Sweet Honey Mustard | Express | 1980 | 1584 | 480 | 384 | 48,0 | 38,4 | 3,9 | 3,1 | 11,0 | 8,8 | 9,6 | 7,7 | 0,7 | 0,6 | 2,0 | 1,6 |
| | | Basil Pesto | Express | 1112 | 899 | 266 | 213 | 25,0 | 20,0 | 2,5 | 2,0 | 9,1 | 7,2 | 6,9 | 5,5 | 0,9 | 0,7 | 2,4 | 1,9 |
| | | Bread | 1 Piece | 1163 | 291 | 276 | 69 | 5,1 | 1,3 | 0,7 | 0,2 | 46,0 | 11,5 | 0,8 | 0,2 | 8,4 | 2,1 | 1,8 | 0,5 |
| | Specials | Chicken Oriental | Classic | 339 | 1502 | 81 | 359 | 4,0 | 17,8 | 1,0 | 4,6 | 4,2 | 18,6 | 4,0 | 17,7 | 6,5 | 28,8 | 0,3 | 1,5 |
| Summer Chicken | | Classic | 283 | 1335 | 68 | 319 | 3,0 | 14,0 | 1,9 | 8,8 | 3,8 | 17,7 | 0,9 | 4,4 | 6,3 | 29,8 | 0,6 | 2,6 | |
| Pumpkin Goat's Cheese | | Classic | 450 | 1757 | 108 | 423 | 6,7 | 26,0 | 2,8 | 10,8 | 7,3 | 28,6 | 6,8 | 26,6 | 4,6 | 17,8 | 0,3 | 1,2 | |
| Special Dressings | French Herbs | Classic | 1083 | 866 | 262 | 210 | 25,3 | 20,2 | 1,8 | 1,4 | 6,7 | 3,4 | 6,5 | 3,3 | 0,7 | 0,4 | 3,0 | 2,4 | |
| | Mango Trumeric | Classic | 364 | 291 | 87 | 70 | 5,1 | 4,1 | 0,4 | 0,3 | 9,6 | 7,7 | 6,6 | 5,3 | 0,1 | 0,1 | 1,5 | 1,2 | |
| | Honey Walnut | Classic | 1582 | 1266 | 384 | 307 | 38,4 | 30,7 | 2,9 | 2,3 | 6,9 | 5,5 | 6,5 | 5,2 | 1,8 | 1,4 | 1,1 | 0,9 | |

| Product | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | |
|--------------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion |
| | Mixed Salad | 82 | 82 | 20 | 20 | 0,3 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 2,8 | 2,8 | 2,7 | 2,7 | 1,3 | 1,3 | 0,0 |
| Basic - Basil Pesto | 1702 | 170 | 413 | 41 | 43,0 | 4,3 | 4,2 | 0,4 | 5,4 | 0,5 | 2,3 | 0,2 | 1,4 | 0,1 | 4,1 | 0,4 |
| Basic - Pear | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Croutons | 1905 | 381 | 454 | 91 | 17,9 | 3,6 | 9,2 | 1,8 | 60,5 | 12,1 | 4,1 | 0,8 | 11,1 | 2,2 | 2,5 | 0,5 |
| Basic - Crunchy Onions | 2450 | 245 | 590 | 59 | 44,0 | 4,4 | 21,0 | 2,1 | 40,0 | 4,0 | 9,0 | 0,9 | 6,0 | 0,6 | 1,2 | 0,1 |
| Basic - Edamame | 460 | 138 | 110 | 33 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 8,6 | 2,6 | 2,5 | 0,7 | 10,3 | 3,1 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Egg | 638 | 262 | 153 | 63 | 11,0 | 4,5 | 3,3 | 1,4 | 0,6 | 0,2 | 0,5 | 0,2 | 13,0 | 5,3 | 0,4 | 0,2 |
| Basic - Peanuts | 2569 | 514 | 620 | 124 | 51,0 | 10,2 | 8,3 | 1,7 | 9,6 | 1,9 | 5,2 | 1,0 | 27,0 | 5,4 | 1,0 | 0,2 |
| Basic - Pomegranate | 327 | 33 | 76 | 8 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 16,1 | 1,6 | 16,1 | 1,6 | 0,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Cucumber | 50 | 15 | 12 | 4 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 1,8 | 0,5 | 1,8 | 0,5 | 0,6 | 0,2 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Blueberries | 245 | 0 | 59 | 0 | 4,4 | 0,0 | 2,1 | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 |
| Basic - Carrots | 137 | 55 | 33 | 13 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 2,7 | 6,3 | 2,5 | 0,8 | 0,3 | 0,1 | 0,0 |
| Basic - Pumpkin | 2450 | 245 | 590 | 59 | 44,0 | 4,4 | 21,0 | 2,1 | 40,0 | 4,0 | 9,0 | 0,9 | 6,0 | 0,6 | 1,2 | 0,1 |
| Basic - Corn | 319 | 160 | 76 | 38 | 1,7 | 0,9 | 0,4 | 0,2 | 10,5 | 5,3 | 5,8 | 2,9 | 2,8 | 1,4 | 8,5 | 4,3 |
| Basic - Mango | 259 | 130 | 61 | 31 | 0,5 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 12,5 | 6,3 | 12,5 | 6,3 | 0,6 | 0,3 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Olives | 1162 | 232 | 278 | 56 | 29,5 | 5,9 | 2,8 | 0,6 | 1,4 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 1,7 | 0,3 | 4,4 | 0,9 |
| Basic - Pepper | 80 | 40 | 19 | 10 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 2,9 | 1,5 | 2,4 | 1,2 | 1,1 | 0,6 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Beetroot | 168 | 84 | 40 | 20 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 8,1 | 4,1 | 8,1 | 4,1 | 1,5 | 0,8 | 0,1 | 0,1 |
| Basic - Red Cabbage | 92 | 37 | 22 | 9 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,5 | 1,4 | 3,5 | 1,4 | 1,5 | 0,6 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Sunflower Seeds | 2710 | 271 | 656 | 66 | 59,7 | 6,0 | 7,0 | 0,7 | 4,5 | 0,5 | 2,6 | 0,3 | 20,8 | 2,1 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Tomatoes | 71 | 36 | 17 | 9 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 1,3 | 2,5 | 1,3 | 0,9 | 0,5 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Walnuts | 3026 | 454 | 733 | 110 | 70,6 | 10,6 | 6,6 | 1,0 | 6,1 | 0,9 | 6,1 | 0,9 | 16,1 | 2,4 | 0,0 | 0,0 |
| Basic - Grapes | 294 | 147 | 70 | 35 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 15,2 | 7,6 | 15,1 | 7,6 | 0,7 | 0,4 | 0,0 | 0,0 |
| Extra - Avocado | 579 | 290 | 138 | 69 | 12,5 | 6,3 | 2,1 | 1,1 | 3,6 | 1,8 | 0,4 | 0,2 | 1,4 | 0,7 | 0,0 | 0,0 |
| Extra - Appel Pumpkin Chutney | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Extra - Falafel | 806 | 846 | 192 | 202 | 5,6 | 5,9 | 0,8 | 0,8 | 27,0 | 28,4 | 4,4 | 4,6 | 6,2 | 6,5 | 1,3 | 1,4 |
| Extra - Prawns | 323 | 272 | 57 | 48 | 0,9 | 0,7 | 0,5 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 18,0 | 15,1 | 1,5 | 1,3 |
| Extra - Gran Biraghi | 1739 | 261 | 418 | 63 | 30,0 | 4,5 | 21,0 | 3,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 37,0 | 5,6 | 1,8 | 0,3 |
| Extra - Grilled Veggies | 286 | 295 | 69 | 71 | 3,2 | 3,3 | 0,3 | 0,3 | 6,2 | 6,4 | 5,3 | 5,5 | 2,0 | 2,1 | 0,0 | 0,0 |
| Extra - Chicken Breast Stripes | 608 | 505 | 144 | 120 | 5,4 | 4,5 | 0,8 | 0,7 | 1,3 | 1,1 | 0,6 | 0,5 | 22,2 | 18,4 | 1,4 | 1,2 |
| Extra - Hummus | 865 | 346 | 208 | 83 | 14,0 | 5,6 | 1,1 | 0,4 | 16,0 | 6,4 | 2,7 | 1,1 | 5,6 | 2,2 | 1,1 | 0,4 |
| Extra - Salmon | 755 | 453 | 180 | 108 | 9,2 | 5,5 | 1,5 | 0,9 | 0,9 | 0,5 | 0,9 | 0,5 | 23,2 | 13,9 | 2,2 | 1,3 |
| Extra - Mozzarella Cheese | 998 | 479 | 240 | 115 | 18,0 | 8,6 | 12,0 | 5,8 | 1,5 | 0,7 | 1,5 | 0,7 | 18,0 | 8,6 | 0,6 | 0,3 |
| Extra - Beef Stripes | 569 | 455 | 136 | 109 | 6,7 | 5,4 | 1,8 | 1,4 | 1,0 | 0,8 | 0,7 | 0,6 | 17,8 | 14,2 | 1,1 | 0,9 |
| Extra - Sheep 's Cheese | 1114 | 557 | 269 | 135 | 22,8 | 11,4 | 16,2 | 8,1 | 0,8 | 0,4 | 0,8 | 0,4 | 15,7 | 7,9 | 2,8 | 1,4 |
| Extra - Sweet Potatoes | 583 | 484 | 139 | 116 | 4,2 | 3,5 | 0,4 | 0,4 | 23,2 | 19,3 | 4,4 | 3,7 | 1,5 | 1,3 | 0,0 | 0,0 |
| Extra - Whole Grain Bulgur | 864 | 864 | 206 | 206 | 8,0 | 8,0 | 0,7 | 0,7 | 26,2 | 26,2 | 0,7 | 0,7 | 5,2 | 5,2 | 1,2 | 1,2 |
| Extra - Goat 's Cheese | 1208 | 725 | 291 | 175 | 23,0 | 13,8 | 16,1 | 9,7 | 1,0 | 0,6 | 1,0 | 0,6 | 20,0 | 12,0 | 1,5 | 0,9 |

Nutrition Facts dean&david

Status: July 2021



| Product | | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion |
| Bowls (including Sauce) | Avocado Chicken Bowl | 438 | 2431 | 104 | 578 | 3,0 | 16,5 | 0,4 | 2,4 | 13,6 | 75,6 | 2,5 | 14,1 | 5,3 | 29,4 | 1,3 | 7,2 |
| | Crunchy Beef Bowl | 669 | 3532 | 160 | 847 | 8,1 | 43,0 | 1,3 | 7,0 | 15,6 | 82,4 | 4,3 | 22,4 | 5,3 | 27,9 | 0,5 | 2,4 |
| | Crunchy Chicken Bowl | 657 | 3471 | 157 | 831 | 7,4 | 39,1 | 1,1 | 6,0 | 15,7 | 82,7 | 4,2 | 22,4 | 6,1 | 32,0 | 0,5 | 2,7 |
| | Salmon Avocado Bowl | 708 | 3632 | 170 | 871 | 9,1 | 46,6 | 1,4 | 7,3 | 15,5 | 79,4 | 3,5 | 17,9 | 5,6 | 28,5 | 0,6 | 2,9 |
| | Mango Prawn Bowl | 704 | 3392 | 166 | 802 | 8,6 | 41,3 | 1,0 | 5,0 | 16,3 | 78,4 | 4,4 | 21,0 | 5,7 | 27,7 | 0,5 | 2,5 |
| | Peanut Beef Bowl | 695 | 3422 | 166 | 818 | 9,4 | 46,1 | 1,4 | 6,8 | 14,1 | 69,5 | 2,5 | 12,1 | 6,2 | 30,5 | 0,4 | 2,0 |
| | Vegan Falafel Bowl | 511 | 2768 | 122 | 661 | 4,2 | 22,8 | 0,4 | 2,3 | 17,4 | 94,2 | 3,1 | 16,5 | 3,3 | 17,8 | 0,6 | 3,2 |
| | Veggie Buddha Bowl | 640 | 3490 | 154 | 838 | 7,4 | 40,6 | 0,8 | 4,3 | 17,4 | 95,0 | 4,4 | 24,1 | 3,2 | 17,3 | 0,3 | 1,5 |
| Bowl Sauces | Soy Sesame Sauce | 1501 | 1201 | 363 | 290 | 32,8 | 26,2 | 3,4 | 2,7 | 13,9 | 11,1 | 12,5 | 10,0 | 1,9 | 1,5 | 1,4 | 1,1 |
| | Mexican Salsa | 255 | 319 | 60 | 75 | 1,2 | 1,5 | 0,1 | 0,1 | 10,7 | 13,4 | 7,4 | 9,3 | 1,1 | 1,4 | 2,5 | 3,2 |
| | Lemon Mint Sauce | 566 | 453 | 136 | 109 | 11,5 | 9,2 | 1,0 | 0,8 | 5,4 | 4,4 | 3,5 | 2,8 | 2,4 | 1,9 | 1,8 | 1,4 |
| Bowl Base | Peanut Lime Sauce | 1440 | 1152 | 344 | 275 | 31,7 | 25,4 | 4,1 | 3,3 | 10,9 | 8,7 | 7,8 | 6,2 | 4,2 | 3,4 | 0,9 | 0,7 |
| | Quinoa Rice Mix | 585 | 1171 | 139 | 279 | 1,8 | 3,5 | 0,2 | 0,4 | 27,2 | 54,3 | 0,3 | 0,7 | 3,7 | 7,3 | 0,1 | 0,3 |
| | Jasmin Rice | 610 | 1219 | 143 | 287 | 40,9 | 81,8 | 0,0 | 0,1 | 32,2 | 64,4 | 0,1 | 0,2 | 2,8 | 5,6 | 0,0 | 0,0 |
| Curry | Green Thai Curry - Beef | 559 | 2717 | 133 | 646 | 4,6 | 22,4 | 2,7 | 13,4 | 17,7 | 86,0 | 2,4 | 11,9 | 4,8 | 23,1 | 0,6 | 2,9 |
| | Green Thai Curry - Chicken | 546 | 2656 | 129 | 630 | 3,8 | 18,5 | 2,5 | 12,4 | 17,7 | 86,3 | 2,4 | 11,8 | 5,6 | 27,3 | 0,7 | 3,3 |
| | Green Thai Curry - Prawns | 527 | 2456 | 122 | 571 | 3,8 | 17,5 | 2,6 | 12,2 | 18,3 | 85,2 | 2,4 | 11,3 | 4,2 | 19,7 | 0,6 | 3,0 |
| | Green Thai Curry - vegan | 549 | 2561 | 130 | 608 | 4,7 | 21,8 | 3,3 | 15,4 | 19,6 | 91,2 | 3,1 | 14,6 | 2,1 | 9,7 | 0,6 | 2,7 |
| | Korma Curry - Chicken | 542 | 2636 | 129 | 625 | 2,7 | 13,3 | 0,8 | 3,8 | 18,9 | 92,1 | 2,1 | 10,4 | 6,5 | 31,7 | 0,7 | 3,5 |
| | Korma Curry - vegetarisch | 550 | 2289 | 131 | 543 | 2,8 | 11,8 | 0,8 | 3,4 | 22,1 | 91,8 | 2,4 | 10,1 | 3,4 | 14,4 | 0,6 | 2,3 |
| | Red Thai Curry - Beef | 558 | 2715 | 133 | 644 | 4,6 | 22,4 | 2,7 | 13,2 | 17,6 | 85,7 | 2,4 | 11,6 | 4,8 | 23,1 | 0,7 | 3,3 |
| | Red Thai Curry - Chicken | 546 | 2653 | 129 | 628 | 3,8 | 18,5 | 2,5 | 12,3 | 17,7 | 86,0 | 2,4 | 11,5 | 5,6 | 27,3 | 0,7 | 3,6 |
| | Red Thai Curry - Prawns | 526 | 2454 | 122 | 570 | 3,8 | 17,5 | 2,6 | 12,1 | 18,2 | 85,0 | 2,4 | 11,1 | 4,2 | 19,7 | 0,7 | 3,3 |
| | Red Thai Curry - vegan | 549 | 2558 | 130 | 607 | 4,7 | 21,8 | 3,3 | 15,3 | 19,5 | 90,9 | 3,1 | 14,3 | 2,1 | 9,7 | 0,7 | 3,1 |
| | Mango Coconut Curry - vegan Express | 470 | 2167 | 111 | 514 | 3,1 | 14,2 | 2,2 | 10,2 | 18,7 | 86,5 | 2,7 | 12,5 | 2,0 | 9,1 | 0,3 | 1,4 |
| Sweet Potatoe Spinach Curry - vegan | 536 | 2608 | 127 | 619 | 3,7 | 18,2 | 2,7 | 13,2 | 21,4 | 104,0 | 2,9 | 14,0 | 1,8 | 8,9 | 0,4 | 1,8 | |
| Red Lentils Dal - vegan | 430 | 2154 | 102 | 510 | 1,6 | 8,1 | 0,2 | 1,0 | 18,1 | 91,0 | 1,2 | 5,8 | 3,7 | 18,5 | 0,5 | 2,3 | |
| Soups (without bread) | Carrot Coco | 319 | 1052 | 76 | 252 | 5,9 | 19,5 | 5,1 | 16,8 | 4,1 | 13,6 | 1,7 | 5,7 | 1,0 | 3,3 | 0,6 | 1,8 |
| | Potatoe Sheep`s Cheese | 163 | 538 | 39 | 129 | 1,4 | 4,6 | 0,8 | 2,6 | 4,7 | 15,6 | 1,3 | 4,4 | 1,8 | 6,0 | 1,0 | 3,3 |
| | Carrot Mango | 300 | 990 | 72 | 238 | 4,5 | 14,9 | 3,7 | 12,2 | 6,7 | 22,2 | 6,0 | 19,9 | 1,1 | 3,7 | 0,7 | 2,3 |
| | Tomato Basil | 255 | 843 | 61 | 202 | 1,8 | 5,9 | 0,3 | 1,0 | 9,6 | 31,7 | 6,7 | 22,2 | 1,1 | 3,7 | 2,3 | 7,6 |
| Children | Rainbow Salad | 214 | 139 | 51 | 33 | 2,1 | 1,4 | 0,3 | 0,2 | 6,1 | 3,9 | 5,9 | 3,8 | 1,6 | 1,0 | 0,0 | 0,0 |

Nutrition Facts dean&david

Status: July 2021



| Product | | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | | |
|------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
| | | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | |
| Sandwiches | Avocado Mozzarella | 815 | 1903 | 195 | 454 | 7,8 | 18,3 | 3,3 | 7,8 | 22,3 | 52,1 | 1,9 | 4,4 | 7,3 | 17,0 | 1,4 | 3,4 | |
| | Chicken Avocado | 717 | 1801 | 171 | 429 | 5,4 | 13,6 | 1,9 | 4,7 | 20,9 | 52,6 | 1,8 | 4,5 | 8,2 | 20,5 | 1,5 | 3,7 | |
| | Sweet Chili Chicken | 868 | 1779 | 207 | 424 | 6,3 | 12,9 | 2,8 | 5,7 | 26,4 | 54,2 | 3,5 | 7,1 | 9,7 | 19,9 | 1,7 | 3,4 | |
| | Grilled Vegan | 717 | 1764 | 171 | 420 | 6,2 | 15,1 | 1,1 | 2,7 | 22,3 | 54,8 | 2,6 | 6,4 | 4,9 | 12,1 | 1,7 | 4,2 | |
| Wraps | Caesar Wrap | 707 | 1740 | 158 | 388 | 8,7 | 21,4 | 3,5 | 8,7 | 10,7 | 26,3 | 2,2 | 5,3 | 8,5 | 20,8 | 0,8 | 2,1 | |
| | Paris Wrap | 877 | 2136 | 199 | 484 | 12,4 | 30,3 | 4,3 | 10,4 | 15,1 | 36,7 | 6,5 | 15,7 | 5,6 | 13,7 | 0,8 | 1,9 | |
| | Vegan Oriental Wrap | 753 | 1604 | 166 | 354 | 7,9 | 16,9 | 1,1 | 2,3 | 17,9 | 38,2 | 4,0 | 8,4 | 4,6 | 9,7 | 0,7 | 1,5 | |
| | Chicken Mango Wrap | 735 | 1550 | 162 | 342 | 7,8 | 16,5 | 3,4 | 7,1 | 13,3 | 28,0 | 3,4 | 7,2 | 8,5 | 18,0 | 0,9 | 2,0 | |
| | Teriyaki Salmon Wrap | 1039 | 582 | 252 | 127 | 25,0 | 4,4 | 16,0 | 0,5 | 3,0 | 16,7 | 3,0 | 3,1 | 4,5 | 4,2 | 0,8 | 1,0 | |
| | Tandoori Wrap | 564 | 1258 | 122 | 271 | 3,6 | 8,0 | 1,7 | 3,8 | 13,1 | 29,3 | 2,9 | 6,5 | 7,4 | 16,5 | 1,0 | 2,3 | |
| Flatbreads | Grilled Veggies Mozzarella | 780 | 1420 | 168 | 306 | 7,1 | 12,9 | 3,8 | 7,0 | 17,3 | 31,4 | 3,8 | 7,0 | 7,6 | 13,8 | 1,3 | 2,4 | |
| | Olive Schafskäse | 917 | 1454 | 199 | 315 | 10,9 | 17,3 | 5,4 | 8,6 | 17,4 | 27,7 | 2,4 | 3,8 | 6,8 | 10,7 | 1,6 | 2,5 | |
| | Chicken Salsa | 714 | 1367 | 153 | 293 | 5,7 | 10,9 | 2,8 | 5,4 | 16,6 | 31,8 | 3,2 | 6,2 | 7,7 | 14,8 | 2,0 | 3,8 | |
| | Chicken Pesto Mozzarella | 958 | 1897 | 213 | 422 | 12,3 | 24,3 | 4,8 | 9,4 | 14,6 | 28,9 | 2,1 | 4,2 | 10,2 | 20,2 | 1,6 | 3,1 | |
| Breakfast | Toast & Eggs | Vegan AvocadoToast | 673 | 985 | 160 | 234 | 7,1 | 10,4 | 1,1 | 1,6 | 18,1 | 26,6 | 1,1 | 1,6 | 4,2 | 6,2 | 1,2 | 1,7 |
| | | Avocado Toast with egg | 666 | 1355 | 159 | 323 | 8,2 | 16,8 | 1,7 | 3,5 | 13,2 | 26,9 | 0,9 | 1,8 | 6,7 | 13,6 | 0,9 | 1,9 |
| | | Salmon Avocado Toast | 785 | 1094 | 186 | 260 | 8,1 | 11,3 | 1,3 | 1,8 | 18,7 | 26,0 | 0,7 | 1,0 | 8,0 | 11,2 | 1,6 | 2,3 |
| | | Salmon Avocado Toast with egg | 745 | 1464 | 177 | 348 | 9,0 | 17,7 | 1,9 | 3,7 | 13,4 | 26,4 | 0,6 | 1,2 | 9,5 | 18,7 | 1,2 | 2,4 |
| | | Hummus Toast with Sheep's Cheese | 779 | 1383 | 187 | 331 | 8,9 | 15,8 | 2,4 | 4,3 | 19,7 | 34,9 | 2,0 | 3,6 | 6,4 | 11,4 | 1,3 | 2,3 |
| | | Hummus Toast with egg | 748 | 1753 | 179 | 419 | 9,5 | 22,2 | 2,6 | 6,2 | 15,0 | 35,3 | 1,6 | 3,7 | 8,1 | 18,9 | 1,1 | 2,5 |
| | Bowl | Salsa & Egg Bowl | 479 | 1355 | 114 | 323 | 5,2 | 14,8 | 1,1 | 3,2 | 11,9 | 33,6 | 1,4 | 4,0 | 4,5 | 12,7 | 0,4 | 1,1 |
| | | Bircher Müsli | 515 | 1084 | 123 | 258 | 4,6 | 9,8 | 1,1 | 2,3 | 15,2 | 31,9 | 8,4 | 17,8 | 4,1 | 8,5 | 0,1 | 0,1 |
| | Granola & Co | Rice pudding with coconut milk | 536 | 1077 | 128 | 257 | 6,4 | 12,9 | 5,4 | 10,8 | 15,3 | 30,7 | 9,4 | 18,9 | 2,0 | 4,0 | 0,1 | 0,1 |
| | | Chia with mango | 368 | 748 | 88 | 178 | 3,2 | 6,6 | 0,4 | 0,9 | 10,9 | 22,1 | 9,2 | 18,6 | 2,2 | 4,4 | 0,1 | 0,1 |
| | | Chia with red berries | 376 | 754 | 89 | 179 | 3,2 | 6,4 | 0,4 | 0,9 | 11,5 | 23,0 | 9,7 | 19,5 | 2,4 | 4,8 | 0,1 | 0,2 |
| | | Berry Overnight Oats | 493 | 1148 | 117 | 273 | 3,3 | 7,8 | 0,5 | 1,1 | 16,9 | 39,5 | 7,5 | 17,4 | 3,4 | 8,0 | 0,1 | 0,2 |
| | Smoothie Bowls | Acai Smoothie Bowl | 421 | 1094 | 100 | 260 | 2,9 | 7,6 | 0,9 | 2,4 | 15,7 | 40,8 | 11,4 | 29,7 | 1,6 | 4,2 | 0,0 | 0,1 |
| | | Green Smoothie Bowl | 360 | 928 | 85 | 219 | 2,5 | 6,5 | 0,5 | 1,3 | 13,3 | 34,3 | 9,7 | 25,2 | 1,3 | 3,3 | 0,0 | 0,0 |
| | Warm Porridge | Mango Grape | 424 | 1059 | 101 | 252 | 2,4 | 6,0 | 0,3 | 0,8 | 15,6 | 38,9 | 5,1 | 12,8 | 2,9 | 7,3 | 0,1 | 0,2 |
| | | Granola Apple | 497 | 1391 | 118 | 331 | 2,5 | 6,9 | 0,5 | 1,5 | 19,8 | 55,3 | 6,3 | 17,6 | 3,0 | 8,4 | 0,1 | 0,2 |
| | Apple Cinnamon | 496 | 1195 | 118 | 285 | 4,2 | 10,1 | 0,5 | 1,2 | 15,7 | 37,8 | 3,9 | 9,5 | 3,2 | 7,7 | 0,1 | 0,2 | |
| Sweets | Rice pudding with coconut milk | 536 | 1077 | 128 | 257 | 6,4 | 12,9 | 5,4 | 10,8 | 15,3 | 30,7 | 9,4 | 18,9 | 2,0 | 4,0 | 0,1 | 0,1 | |
| | Bircher Müsli | 515 | 1084 | 123 | 258 | 4,6 | 9,8 | 1,1 | 2,3 | 15,2 | 31,9 | 8,4 | 17,8 | 4,1 | 8,5 | 0,1 | 0,1 | |
| | Chia with mango | 368 | 748 | 88 | 178 | 3,2 | 6,6 | 0,4 | 0,9 | 10,9 | 22,1 | 9,2 | 18,6 | 2,2 | 4,4 | 0,1 | 0,1 | |
| | Chia with red berries | 376 | 754 | 89 | 179 | 3,2 | 6,4 | 0,4 | 0,9 | 11,5 | 23,0 | 9,7 | 19,5 | 2,4 | 4,8 | 0,1 | 0,2 | |
| | Berry Overnight Oats | 493 | 1148 | 117 | 273 | 3,3 | 7,8 | 0,5 | 1,1 | 16,9 | 39,5 | 7,5 | 17,4 | 3,4 | 8,0 | 0,1 | 0,2 | |
| | Acai Smoothie Bowl | 421 | 1094 | 100 | 260 | 2,9 | 7,6 | 0,9 | 2,4 | 15,7 | 40,8 | 11,4 | 29,7 | 1,6 | 4,2 | 0,0 | 0,1 | |
| | Green Smoothie Bowl | 360 | 928 | 85 | 219 | 2,5 | 6,5 | 0,5 | 1,3 | 13,3 | 34,3 | 9,7 | 25,2 | 1,3 | 3,3 | 0,0 | 0,0 | |
| Deli Salads | Vegan Bulgur | 708 | 1063 | 169 | 254 | 8,3 | 12,4 | 0,8 | 1,1 | 18,5 | 27,7 | 1,2 | 1,8 | 3,8 | 5,8 | 1,1 | 1,6 | |
| | Vegan Supergreens | 811 | 1428 | 194 | 342 | 10,0 | 17,6 | 0,9 | 1,6 | 19,4 | 34,1 | 2,8 | 4,9 | 4,7 | 8,3 | 1,0 | 1,7 | |
| | Bulgur Oriental | 691 | 1209 | 165 | 289 | 7,0 | 12,3 | 0,7 | 1,2 | 19,5 | 34,1 | 4,8 | 8,4 | 4,3 | 7,5 | 0,7 | 1,2 | |
| | Falafel Hummus | 726 | 1431 | 173 | 342 | 7,4 | 14,7 | 0,7 | 1,4 | 20,5 | 40,5 | 2,6 | 5,1 | 4,7 | 9,2 | 1,0 | 2,0 | |
| | Triple Chocolate Muffin | 1868 | 2484 | 447 | 595 | 24,0 | 31,9 | 6,2 | 8,2 | 51,0 | 67,8 | 34,0 | 45,2 | 5,4 | 7,2 | 0,9 | 1,2 | |
| Muffins & Kuchen | Blueberry Crumble Muffin | 1658 | 2089 | 396 | 499 | 20,7 | 26,1 | 2,9 | 3,7 | 47,0 | 59,2 | 26,9 | 33,9 | 5,1 | 6,4 | 0,6 | 0,8 | |
| | Raspberry-Almond-Brownie | 1462 | 14620 | 350 | 3500 | 17,7 | 177,0 | 4,1 | 41,0 | 40,9 | 409,0 | 32,0 | 320,0 | 4,8 | 48,0 | 0,2 | 1,8 | |
| | Apple-Blueberry-Brownie | 976 | 9760 | 233 | 2330 | 9,8 | 98,0 | 1,6 | 16,0 | 29,4 | 294,0 | 16,3 | 163,0 | 5,1 | 51,0 | 0,5 | 4,8 | |
| | Bananabread | 1484 | 14840 | 355 | 3550 | 18,9 | 189,0 | 1,6 | 16,0 | 40,7 | 407,0 | 23,3 | 233,0 | 4,5 | 45,0 | 0,3 | 2,8 | |
| | Lemon Cake | 1672 | 1572 | 399 | 375 | 19,0 | 17,9 | 2,4 | 2,3 | 51,0 | 47,9 | 32,0 | 30,1 | 4,6 | 4,3 | 0,6 | 0,5 | |
| | Granola Apple-Cake | 873 | 1200 | 208 | 286 | 8,8 | 12,1 | 2,7 | 3,7 | 28,5 | 39,2 | 14,9 | 20,5 | 2,5 | 3,4 | 0,1 | 0,2 | |

Nutrition Facts dean&david

Status: July 2021



| Product | | | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | |
|-----------|-------------------------------|--------|--------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | | | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion |
| Juices | Classic | 0,3l | 182 | 566 | 44 | 135 | 0,5 | 1,4 | 0,0 | 0,1 | 9,1 | 28,2 | 7,9 | 24,4 | 0,5 | 1,5 | 0,0 | 0,2 |
| | Classic | 0,4l | 177 | 746 | 42 | 178 | 0,4 | 1,6 | 0,0 | 0,1 | 9,0 | 37,8 | 7,8 | 32,7 | 0,5 | 2,0 | 0,0 | 0,2 |
| | Refresher | 0,3l | 192 | 596 | 46 | 142 | 0,4 | 1,3 | 0,0 | 0,1 | 9,6 | 29,9 | 8,3 | 25,8 | 0,5 | 1,7 | 0,0 | 0,1 |
| | Refresher | 0,4l | 198 | 825 | 47 | 197 | 0,3 | 1,4 | 0,0 | 0,1 | 10,2 | 42,5 | 8,9 | 37,0 | 0,5 | 2,2 | 0,0 | 0,1 |
| | Golden Root | 0,3l | 219 | 668 | 52 | 159 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 12,1 | 36,8 | 10,6 | 32,3 | 0,5 | 1,4 | 0,0 | 0,0 |
| | Golden Root | 0,4l | 219 | 891 | 52 | 212 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 12,0 | 49,0 | 10,6 | 43,1 | 0,5 | 1,9 | 0,0 | 0,0 |
| | ACE | 0,3l | 188 | 565 | 45 | 135 | 0,4 | 1,3 | 0,0 | 0,1 | 9,4 | 28,4 | 8,1 | 24,4 | 0,5 | 1,4 | 0,0 | 0,1 |
| | ACE | 0,4l | 186 | 747 | 45 | 178 | 0,3 | 1,4 | 0,0 | 0,1 | 9,5 | 38,2 | 8,2 | 32,9 | 0,5 | 2,0 | 0,0 | 0,2 |
| | Green Glow | 0,3l | 142 | 452 | 34 | 108 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 23,4 | 6,8 | 21,5 | 0,5 | 1,6 | 0,2 | 0,8 |
| | Green Glow | 0,4l | 142 | 611 | 34 | 146 | 0,1 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 7,3 | 31,5 | 6,7 | 28,8 | 0,5 | 2,3 | 0,2 | 1,0 |
| Smoothies | Botox | 0,3l | 142 | 452 | 34 | 108 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 23,4 | 6,8 | 21,5 | 0,5 | 1,6 | 0,2 | 0,8 |
| | Botox | 0,4l | 142 | 611 | 34 | 146 | 0,1 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 7,3 | 31,5 | 6,7 | 28,8 | 0,5 | 2,3 | 0,2 | 1,0 |
| | Sunrise | 0,3l | 240 | 805 | 57 | 191 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 0,3 | 12,0 | 40,3 | 10,2 | 34,2 | 0,8 | 2,7 | 0,0 | 0,0 |
| | Sunrise | 0,4l | 242 | 1078 | 57 | 256 | 0,3 | 1,2 | 0,1 | 0,4 | 12,1 | 53,9 | 10,2 | 45,6 | 0,8 | 3,6 | 0,0 | 0,0 |
| | Supersonic | 0,3l | 210 | 697 | 50 | 165 | 0,2 | 0,8 | 0,1 | 0,2 | 10,3 | 34,1 | 9,0 | 29,8 | 0,6 | 2,1 | 0,0 | 0,0 |
| | Supersonic | 0,4l | 211 | 937 | 50 | 222 | 0,3 | 1,1 | 0,1 | 0,3 | 10,3 | 45,7 | 9,0 | 39,8 | 0,6 | 2,9 | 0,0 | 0,0 |
| | Mango Chia Booster | 0,3l | 278 | 879 | 66 | 207 | 1,0 | 3,2 | 0,1 | 0,5 | 12,3 | 39,0 | 11,0 | 34,8 | 0,8 | 2,6 | 0,1 | 0,2 |
| | Mango Chia Booster | 0,4l | 285 | 1207 | 67 | 285 | 1,0 | 4,4 | 0,1 | 0,6 | 12,6 | 53,5 | 11,3 | 47,9 | 0,8 | 3,5 | 0,1 | 0,3 |
| | Super Green Matcha | 0,3l | 237 | 790 | 56 | 187 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 0,2 | 12,0 | 40,1 | 10,9 | 36,3 | 0,9 | 3,1 | 0,0 | 0,1 |
| | Super Green Matcha | 0,4l | 217 | 988 | 52 | 234 | 0,2 | 1,1 | 0,1 | 0,3 | 11,0 | 49,9 | 10,0 | 45,3 | 0,8 | 3,9 | 0,0 | 0,1 |
| Lemonade | Green Machine | 0,3l | 210 | 665 | 50 | 157 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | 10,4 | 32,9 | 9,6 | 30,4 | 0,9 | 2,8 | 0,0 | 0,0 |
| | Green Machine | 0,4l | 215 | 916 | 51 | 217 | 0,2 | 0,7 | 0,0 | 0,1 | 10,7 | 45,3 | 9,9 | 42,1 | 0,9 | 3,7 | 0,0 | 0,1 |
| Coffee... | Ginger Lemongras | 0,3l | 121 | 387 | 29 | 91 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 7,0 | 22,4 | 7,0 | 22,4 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 |
| | Espresso | single | 1 | 1 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | Espresso | double | 1 | 1 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | Coffee | small | 1 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | Coffee | large | 1 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | Cappuccino with milk | small | 128 | 277 | 31 | 66 | 1,0 | 2,1 | 0,7 | 1,4 | 3,2 | 6,9 | 3,2 | 6,9 | 2,2 | 4,8 | 0,1 | 0,2 |
| | Cappuccino with oat milk | small | 127 | 274 | 30 | 65 | 0,9 | 2,0 | 0,1 | 0,3 | 4,9 | 10,6 | 3,4 | 7,3 | 0,5 | 1,0 | 0,1 | 0,2 |
| | Cappuccino with milk | large | 138 | 435 | 33 | 104 | 1,1 | 3,3 | 0,7 | 2,2 | 3,4 | 10,8 | 3,4 | 10,8 | 2,4 | 7,5 | 0,1 | 0,3 |
| | Cappuccino with oat milk | large | 136 | 430 | 32 | 102 | 1,0 | 3,1 | 0,1 | 0,5 | 5,3 | 16,7 | 3,6 | 11,4 | 0,5 | 1,6 | 0,1 | 0,3 |
| | Latte Macchiato with milk | small | 153 | 474 | 37 | 113 | 1,2 | 3,6 | 0,8 | 2,4 | 3,8 | 11,8 | 3,8 | 11,8 | 2,6 | 8,2 | 0,1 | 0,3 |
| | Latte Macchiato with oat milk | small | 152 | 469 | 36 | 111 | 1,1 | 3,4 | 0,2 | 0,5 | 5,9 | 18,2 | 4,0 | 12,5 | 0,5 | 1,7 | 0,1 | 0,3 |
| | Latte Macchiato with milk | large | 152 | 632 | 36 | 151 | 1,2 | 4,8 | 0,8 | 3,2 | 3,8 | 15,7 | 3,8 | 15,7 | 2,6 | 10,9 | 0,1 | 0,4 |
| | Latte Macchiato with oat milk | large | 150 | 625 | 35 | 148 | 1,1 | 4,5 | 0,2 | 0,7 | 5,8 | 24,3 | 4,0 | 16,6 | 0,5 | 2,3 | 0,1 | 0,4 |
| | Caffè Latte with milk | small | 64 | 139 | 15 | 33 | 0,5 | 1,1 | 0,3 | 0,7 | 1,6 | 3,5 | 1,6 | 3,5 | 1,1 | 2,4 | 0,0 | 0,1 |
| | Caffè Latte with oat milk | small | 64 | 138 | 15 | 33 | 0,5 | 1,0 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 5,4 | 1,7 | 3,7 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,1 |
| | Caffè Latte with milk | large | 63 | 199 | 15 | 47 | 0,5 | 1,5 | 0,3 | 1,0 | 1,6 | 5,0 | 1,6 | 5,0 | 1,1 | 3,4 | 0,0 | 0,1 |
| | Caffè Latte with oat milk | large | 62 | 197 | 15 | 46 | 0,4 | 1,4 | 0,1 | 0,2 | 2,4 | 7,7 | 1,7 | 5,3 | 0,2 | 0,7 | 0,0 | 0,1 |
| | Chai Latte with milk | small | 242 | 752 | 58 | 179 | 1,4 | 4,5 | 1,0 | 3,0 | 7,5 | 23,4 | 7,3 | 22,7 | 3,4 | 10,4 | 0,1 | 0,4 |
| | Chai Latte with oat milk | small | 240 | 746 | 57 | 176 | 1,4 | 4,2 | 0,2 | 0,6 | 10,1 | 31,5 | 7,6 | 22,7 | 3,4 | 10,4 | 0,1 | 0,4 |
| | Chai Latte with milk | large | 242 | 1002 | 58 | 239 | 1,4 | 6,0 | 1,0 | 4,0 | 7,5 | 31,2 | 7,3 | 30,2 | 3,4 | 13,9 | 0,1 | 0,6 |
| | Chai Latte with oat milk | large | 240 | 994 | 57 | 235 | 1,4 | 5,6 | 0,2 | 0,8 | 10,1 | 42,0 | 7,6 | 31,4 | 0,7 | 3,1 | 0,1 | 0,6 |
| | Golden Milk with milk | small | 244 | 759 | 58 | 181 | 1,5 | 4,6 | 1,0 | 3,0 | 7,7 | 24,0 | 7,5 | 23,2 | 3,3 | 10,3 | 0,1 | 0,5 |
| | Golden Milk with oat milk | small | 242 | 753 | 57 | 181 | 1,4 | 4,3 | 0,2 | 0,6 | 10,4 | 32,1 | 7,8 | 24,1 | 0,7 | 2,2 | 0,1 | 0,5 |
| | Golden Milk with milk | large | 244 | 1012 | 58 | 241 | 1,5 | 6,2 | 1,0 | 4,0 | 7,7 | 32,1 | 7,5 | 30,9 | 3,3 | 13,8 | 0,1 | 0,6 |
| | Golden Milk with oat milk | large | 242 | 1004 | 57 | 237 | 1,4 | 5,8 | 0,2 | 0,8 | 10,4 | 42,9 | 7,8 | 32,1 | 0,7 | 3,0 | 0,1 | 0,6 |
| | Matcha Latte with milk | small | 244 | 757 | 58 | 180 | 1,5 | 4,6 | 1,0 | 3,0 | 7,7 | 24,0 | 7,2 | 22,4 | 3,5 | 10,8 | 0,1 | 0,4 |
| | Matcha Latte with oat milk | small | 242 | 751 | 57 | 177 | 1,4 | 4,3 | 0,2 | 0,6 | 10,4 | 32,1 | 7,5 | 23,3 | 0,9 | 2,7 | 0,1 | 0,4 |
| | Matcha Latte with milk | large | 244 | 1009 | 58 | 240 | 1,5 | 6,1 | 1,0 | 4,0 | 7,7 | 32,1 | 7,2 | 29,8 | 3,5 | 14,4 | 0,1 | 0,6 |
| | Matcha Latte with oat milk | large | 242 | 1001 | 57 | 236 | 1,4 | 5,7 | 0,2 | 0,8 | 10,4 | 42,9 | 7,5 | 31,0 | 0,9 | 3,6 | 0,1 | 0,6 |
| | Hot Chocolate with milk | | 345 | 1155 | 82 | 275 | 2,1 | 7,1 | 1,4 | 4,6 | 11,4 | 38,2 | 11,0 | 36,8 | 3,8 | 12,6 | 0,2 | 0,6 |
| | Hot Chocolate with oat milk | | 343 | 1149 | 81 | 272 | 2,0 | 6,8 | 0,6 | 2,2 | 13,8 | 46,3 | 11,2 | 37,7 | 1,3 | 4,5 | 0,2 | 0,6 |
| | Wellmondo Tea (all varieties) | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | Fresh Ginger Tea with Honey | | 54 | 230 | 13 | 54 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,1 | 13,1 | 2,9 | 12,3 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 |
| | Fresh Mint Tea | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | Fresh Ginger Mint Tea | | 5 | 21 | 1 | 5 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,9 | 0,2 | 0,9 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 |

The declared values are calculated average values. Changes of products or product formulations are updated periodically. Errors and misprints excepted. Not all products are available in every store.